

EINDHOVEN



JULI 2024 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

We gaan het maken
in Parijs!

Lees het interview met
Totally Spice



THE GLAMBAR

BY ANOUK

Stap binnen bij The Glambar, waar jouw schoonheid en het welzijn van de aarde hand in hand gaan. Wij zijn er trots op om jou de best mogelijke haarervaring te bieden, terwijl wij samen werken aan een schonere, mooiere wereld.

Bij The Glambar staan service, kwaliteit, gezond en mooi haar voorop. Maar dat is nog niet alles! Ook voor nagels, wimpers, wenkbrauwen en make-up ben je bij ons aan het juiste adres.

Wij kijken ernaar uit om je warm te verwelkomen en je te laten stralen! Bij ons ontdek je het verschil dat clean beauty kan maken voor jouw haar. Kom bij ons langs voor een onvergetelijke ervaring die je zeker niet wilt missen.

Wij nodigen je uit om zelf het verschil van onze zorgzame aanpak te ervaren. Terwijl wij aan jouw nieuwe look werken, staat er altijd een kopje koffie of thee voor je klaar. Bij The Glambar draait alles om jouw comfort en tevredenheid.

Heb je twijfels over je nieuwe look? Maak je geen zorgen. Wij staan voor je klaar en plannen graag een gratis haircheck voor jou in. Hierbij helpen wij jou om het perfecte kapsel te vinden dat bij jou past. Jouw tevredenheid staat voorop!

Ben jij benieuwd wat ons verder uniek maakt?



**MAAK ONLINE EEN
AFSPRAAK
VIA ONZE WEBSITE**

Hoe bescherm jij jouw haar op vakantie?

De vakantieperiode is begonnen en de zomer is volop bezig in Nederland. Bescherm je haar tegen zon, zeewater en chloor met deze tips, zowel op vakantie als thuis:

- 1. Maak je haar nat voordat je gaat zwemmen.** Haar dat nat is gemaakt door kraanwater neemt minder snel zouten, chloor en mineralen op.
- 2. Was je haar na contact met zeewater of chloor.** Was je haar na zwemmen om uitdroging en verkleuring te voorkomen.
- 3. Minimaliseer blootstelling van je haar aan zwembaden en zeewater.** Chloor en zoutwater zijn slecht voor je haar. Probeer contact te vermijden.
- 4. Bescherm je haar tegen de zon.** Gebruik een UV-beschermer om uitdroging, beschadiging en verkleuring te voorkomen.
- 5. Gebruik haarproducten tegen zon, zeewater en chloor.** Gebruik speciaal daarvoor bedoelde shampoo, conditioner, masker, olie en leave-in conditioners voor optimale verzorging en bescherming.

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, Jati&Kebon, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe, KMCT-collection, AeroCover

ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie 'Versa UX'

UMBROSA
UNIQUE SHADE DESIGN

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26





COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Eindhoven Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



Inhoud

Bruisende lezer,

De zomer is begonnen! Laten we hopen dat het er eentje wordt vol zon en mooi weer, want dat hebben we wel verdiend na de afgelopen maanden. Wat het in ieder geval wordt, is een zomer vol sport. Het EK is inmiddels in volle gang en ook de Tour de France en de Olympische Spelen maken van deze maand een feestje voor alle sportliefhebbers. Uiteraard vertellen we je daar dan ook wat meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Ben jij niet zo'n sportliefhebber en zoek je iets anders leuks om te doen terwijl een groot deel van Nederland aan de buis gekluisterd zit? Ook dan hebben we een tip voor je: koop kaartjes voor de theatertour van Tolly Spice en zing mee met alle bekende hits van de Spice Girls. Verderop in dit magazine kun je hier meer over lezen.

Wat natuurlijk altijd leuk blijft in de zomer: shoppen, een terrasje pakken, lekker uit eten, jezelf verwennen... En daar komen onze bruisende ondernemers om de hoek kijken. Ook zij hebben de zomer in hun bol en willen er samen met jou weer een geweldig seizoen van gaan maken!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

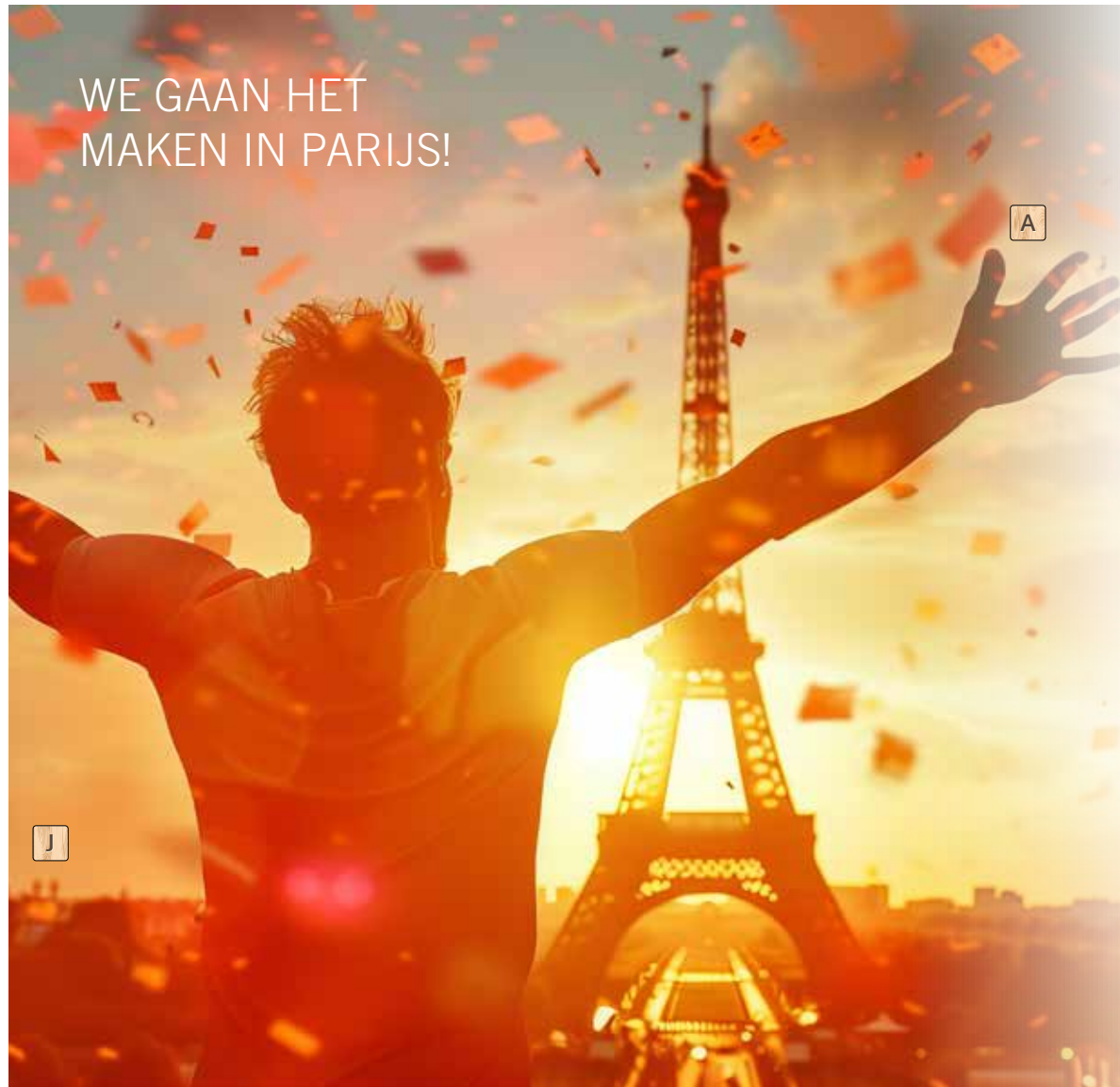
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Peelhorst Bruist en Best-Oirschot Bruist.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



WE GAAN HET
MAKEN IN PARIJS!



Sportieve hoogtepunten tijdens deze zomer!

Nieuwe ronde, nieuwe kansen! De zomer van 2024 belooft weer een ware sportzomer te worden, met als absolute hoogtepunt de Olympische Spelen in Parijs. Dit iconische sportevenement zal van 26 juli tot 11 augustus de wereld in zijn greep houden en mogelijk de boeken ingaan als een van de meest memorabele ooit.

Parijs verwelkomt de Spelen met een unieke mix van traditionele en nieuwe sporten. Van atletiek in het historische Stade de France tot surfen aan de Atlantische kust; de diversiteit en de spectaculaire locaties maken deze editie bijzonder. Voor het eerst in de geschiedenis worden de openings- en sluitingsceremonies gehouden buiten een stadion, namelijk in het hart van Parijs, op en rond de iconische Eiffeltoren.

TOUR DE FRANCE

De 111e editie van de Tour de France zal naadloos aansluiten op de Olympische Spelen. De Tour start op 29 juni in Florence en finisht traditiegetrouw op de Champs-Élysées op 21 juli. Dit jaar staat de Tour garant voor adembenemende etappes door de Alpen en Pyreneeën, waarbij de renners zich voorbereiden op hun ultieme uitdaging: de finish in de lichtstad Parijs.

OLYMPISCHE SPELEN: EEN FEEST VOOR IEDEREEN

Het IOC heeft uitgebreide veiligheidsmaatregelen getroffen om de Spelen op een verantwoorde manier te laten verlopen. Bezoekers kunnen zich verheugen op een 'Olympic Park' aan de Seine, waar fans van over de hele wereld samenkomen om hun helden aan te moedigen. Daarnaast zullen er door de stad heen verschillende fanzones zijn, waar men de wedstrijden op grote schermen kan volgen en de Olympische sfeer kan proeven.

Voor de thuisblijvers biedt de NOS uitgebreide verslaggeving, met voor- en nabeschouwingen en boeiende achtergrondverhalen. Fans kunnen rekenen op een zomer vol sportieve hoogtepunten, waarbij iedere avond een feestje wordt voor de tv-kijker. Wij wensen alle sportliefhebbers een inspirerende en onvergetelijke zomer toe!

Wil je de sportzomer volgen op een nieuwe en extra grote televisie?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling.

www.kookpunt.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl



SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavec & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. www.puklavecandfriends.com



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

R

EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl



HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE*

Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

www.bol.com TAG #BOEK



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



Negatieve werksfeer aanpakken

DE KRACHT VAN DE EXTERNE VERTROUWENSPERSOON

Een negatieve werksfeer op kantoor kan rampzalig zijn voor het hele team. Het leidt niet alleen tot ongemak en spanningen, maar kan ook de productiviteit en het welzijn van medewerkers ernstig beïnvloeden. Wat als je vertelt dat veel van deze problemen voorkomen kunnen worden?

Als externe vertrouwenspersoon duik ik dagelijks in de complexe wereld van werkstress en teamdynamieken. Vaak zijn de oorzaken van een negatieve werksfeer niet zichtbaar, maar de gevolgen zijn des te voelbaarder. Hier kan ik een cruciale rol spelen: door een luisterend oor te bieden en objectief te blijven, help ik medewerkers hun zorgen en frustraties te uiten zonder angst voor consequenties.

De resultaten? Minder spanningen, meer begrip en een duidelijke verbetering van de werksfeer. Wanneer medewerkers weten dat ze bij mij terecht kunnen met hun zorgen, voelen ze zich gehoord en gesteund. Dit bevordert een positieve werkomgeving waarin respect en samenwerking centraal staan.

Een externe vertrouwenspersoon is geen overbodige luxe, maar een essentiële investering. Het is een investering die zichzelf terugbetaalt in de vorm van een harmonieuze, productieve werkomgeving en een gelukkiger team. Is jouw organisatie klaar om deze stap te zetten? Ik ben er om die transitie naar een open en ondersteunende cultuur te begeleiden.

Geïnteresseerd? Laten we samen een verschil maken. Hier kun je me bereiken:

- Email: info@sandra-vanderkolk.nl
- Telefoon: 06-25395499
- Website: www.sandra-vanderkolk.nl



Als externe vertrouwenspersoon ben ik gespecialiseerd in het ondersteunen van medewerkers bij ongewenste omgangsvormen. Ik geef voorlichting, adviseer het management over trends en knelpunten, en bied ondersteuning bij juridische procedures en regelgeving. Mijn doel? Een veilige en positieve omgeving creëren op de werkvloer.

Bent u geïnteresseerd? Neem gerust contact op voor meer informatie en/of om een afspraak te maken.

Sandra van der Kolk

Wil meer weten?

Scan dan de QR-code of kijk op www.sandra-vanderkolk.nl





Seborra Getinte Dagcreme SPF 50

Groene pigmenten camoufleren onzuiverheden en roodheid van de huid en geven de huid een frisse teint. De getinte dagverzorging met een hoge zonnbeschermingsfactor zorgt voor een directe matte finish en een langdurig anti-glanseffect, optimaal voor de vette, onzuivere huid.

Inhoud: 30 ml € 19,60

DERMASENCE



Lycogel Breathable Camouflage

Lycogel is de enige echte ademende camouflage ter wereld die de huid op cellulair niveau met zuurstof verrijkt en daardoor het herstelproces na een behandeling versnelt. Het is geschikt voor alle huidtypen en werkt niet irriterend.

Inhoud: 15 ml € 34,50 – € 69,00

lycogel



Derma Renew BB Cream

Bellapierre Derma Renew BB Cream is een combinatie van geavanceerde huidverzorging en foundation. De BellaPierre Derma Renew BB Cream is zeer gepigmenteerd en blijft tot wel 12 uur goed zitten.

Inhoud: 50 ml € 42,00

bellapierre
COSMETICS



Veelzijdige *camouflage*

met de juiste producten voor je huid!

Mensen die uit ervaring weten wat werkt

Bij Huidzonderlijk draait alles om de werking van huidverzorgingsproducten, niet om merken. We zijn merkonafhankelijk en kiezen producten die we zelf gebruiken en aanbevelen. Door de complexiteit van de huidverzorgingsmarkt biedt Huidzonderlijk helderheid met producten goedgekeurd door professionals.



Make-Up Base

Een multifunctionele ooglidprimer die een waterdichte basis voor oogschaduw creëert. Het helpt ook om al onze Shimmer-poeders te transformeren van glanzend naar mat wanneer ze met elkaar worden gemengd.

€ 17,00

bellapierre
COSMETICS



Mineral Concealer Stick Light/Medium

Mineral Concealer Stick heeft een innovatieve matte formule met een uniek twist-up bestanddeel dat ideaal is voor gebruik en voor op reis. Natuurlijke wassen zorgen ervoor dat het product niet in fijne lijntjes blijft zitten en de hele dag blijft zitten.

€ 20,00

bellapierre
COSMETICS



Mineral Loose Foundation SPF 15

Bellapierre 5-in-1 Mineral Loose Foundation bevat slechts 4 natuurlijke ingrediënten, namelijk mineralen die zacht, beschermend en verzorgend zijn voor de huid.

Inhoud: 9 gram € 42,00

bellapierre
COSMETICS



Wil je het volledige assortiment bekijken?
Scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco-herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

Vraag een offerte aan op www.develgendokter.nl



De Velgendokter

Loopkantstraat 22, Uden | 0413 257 366 | info@develgendokter.nl | www.develgendokter.nl



DAGJE UIT VIERDAAGSE- FEESTEN NIJMEGEN



De mooiste zeven dagen van het jaar vieren we dit jaar van 13 tot en met 19 juli: Vierdaagsefeesten Nijmegen! Op dit grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland laat heel Nijmegen zien wat ze in huis heeft: kies uit ruim duizend optredens verdeeld over maar liefst veertig verschillende podia. Er is voor ieder wat wils, of je nu van pop, klassiek, rock, techno of jazz houdt. Een groot feest vier je samen met anderen. En reken maar dat dat tijdens de Vierdaagsefeesten goed komt: feest samen met anderhalf miljoen andere bezoekers die gedurende zeven dagen in Nijmegen te vinden zijn. **Kijk voor het volledige programma op www.vierdaagsefeesten.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE MIDDAGVROUW

BINNEN/BUITEN

De Joodse zussen Helene en Martha begeven zich in de jaren twintig in het bruisende Berlijn. Terwijl Martha zich verliest in het uitgaansleven, wil Helene arts worden. Ze ontmoet Karl, de liefde van haar leven, maar terwijl ze dromen over een toekomst samen, rukt het naziregime op en komt Karl plotseling om. Gebroken van verdriet herpakt Helene zich en ontmoet Wilhelm die haar helpt wanneer hij haar afkomst ontdekt. Ze krijgen samen een zoon, die Helene grotendeels alleen opvoedt. Het moederschap valt zwaar, net als het verloochen van haar afkomst. Na de oorlog neemt ze dan ook een rigoureuze besluit. **DE MIDDAGVROUW is vanaf 25 juli te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HUISGENOTEN



Heel Leiden is geschokt wanneer het levenloze lichaam van een jonge studente aan een vlaggenmast van de Leidse studentenvereniging Minerva hangt. De politie staat voor een raadsel, dus besluit het onderzoeksteam de net afgestudeerde criminoloog Jackie Laurijssen in te schakelen. De hoop is dat zij door haar jonge leeftijd makkelijker contact kan maken met potentiële getuigen binnen de vereniging. Terwijl Jackie de studenten ondervraagt, ontdekt ze dat de moordzaak terug te leiden is naar een vermissing uit 1993. Ze komt steeds meer details op het spoor... **HUISGENOTEN van Marit Vanström is vanaf 17 juli verkrijgbaar.**

DE ALLEREERSTE MINI ACEMAN ELECTRIC.

Vanaf € 38.990,- | Private Lease vanaf € 599,- p/m*
Te bestellen medio juni.



VANLAARHOVENMINI.NL



* o.b.v. 48 maanden / 10.000 km/j

Totally Spice gaat na The Tribute op theatertour: ‘A dream come true!’

Totally Spice greep tijdens het SBS6-programma The Tribute net mis op een plek in de Ziggo Dome, maar ziet zichzelf toch als winnaar: “We zijn superblij met alle kansen die onze kant opkomen. Vóór The Tribute was een theatershow slechts een droom, nu staan er gewoon 21 shows gepland. Dat is mooier dan we hadden durven dromen!”

Hoewel Totally Spice groot durft te dromen, startte de tributeband klein. “We zijn gewoon begonnen in mijn woonkamer,” vertelt oprichtster Sanne de Jong. Inmiddels staan ze zelfs in het GelreDome, waar de Spice Girls in 1998 de eerste act ooit waren. “Dat wij nu letterlijk in hun voetsporen mogen treden en het GelreDome mogen gaan rocken is te gek!”

LIEFDE VOOR SPICE GIRLS De Jong was als klein meisje al fan van de Spice Girls. “Ze waren zo overweldigend en lieten zien dat het leuk én cool was om een meisje te zijn. Dat je goed bent zoals je bent is echt een belangrijke boodschap geweest om op die leeftijd mee te krijgen.”

De band is een waar passieproject. “Tijdens onze shows bouwen we een vriendschap op met het publiek.

Veel van onze herinneringen aan de Spice Girls heeft het publiek natuurlijk ook.”

THEATERTOUR Tijdens de theatertour is er genoeg ruimte voor die vriendschap. “We zijn zo dankbaar dat we de rust en ruimte van een theatertour kunnen inzetten om te vertellen wat de Spice Girls voor ons betekenen.” Natuurlijk is er ook genoeg plaats voor muziek: “De première van de theatertour was een van onze hoogtepunten. Ik vond het heel spannend, maar binnen tien minuten was het hele publiek aan het dansen in de gangpaden. Wat een cadeau!”

Totally Spice is t/m 15 november te zien in theaters door heel Nederland. Op 28 september staat de tributeband in het GelreDome in Arnhem.

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan, is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR-code



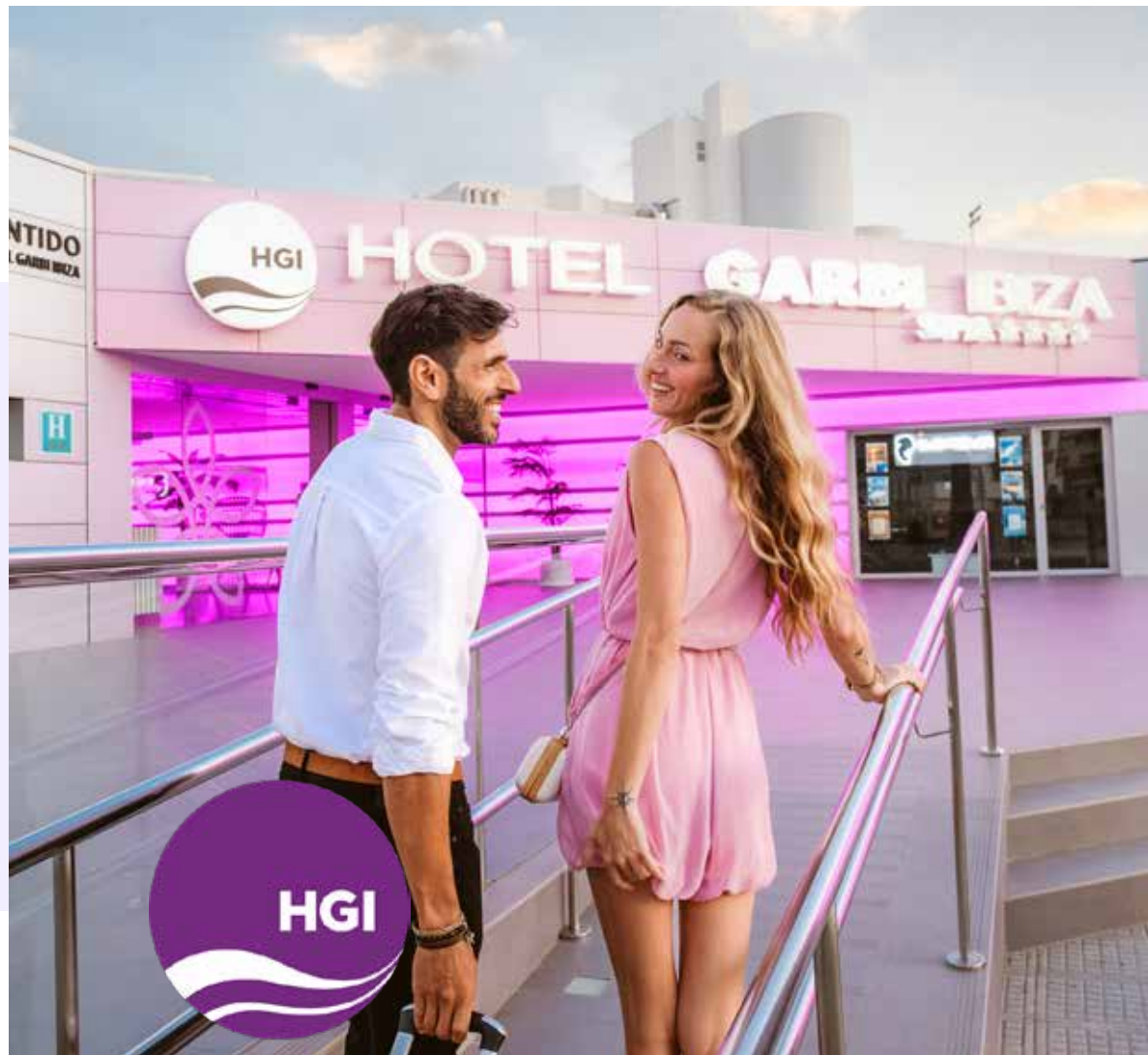
admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG



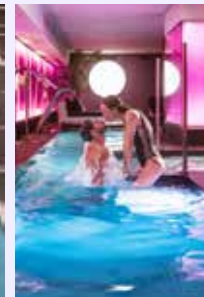


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



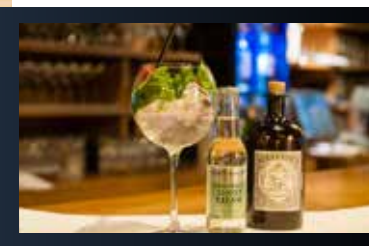
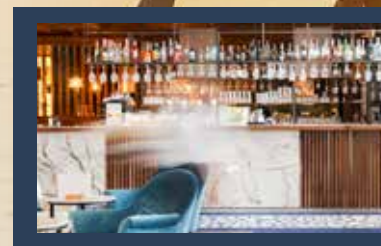
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbeperkt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschilde wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.

PUZZELPAGINA

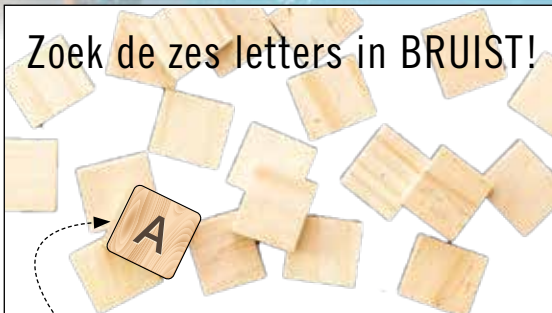
De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7	○	1	6		
7	5		1	3	8		9	2
○	8	3		4		7	1	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.
€ 55,-

i	u	x	b	w	c	f	z	e	j	a	bloemen
x	k	y	r	j	p	x	o	z	x	s	drinken
t	l	l	o	q	u	b	m	g	x	f	zomer
b	l	o	e	m	e	n	e	f	r	n	fruit
n	z	d	n	p	j	y	r	u	v	e	heerlijk
i	e	k	r	l	m	j	i	e	v	d	gin
r	m	t	j	i	h	t	y	o	f	i	planten
v	j	u	n	y	n	u	d	j	v	u	kruiden
s	u	m	g	a	l	k	g	o	v	r	
o	n	i	g	j	l	i	e	b	q	k	
v	e	z	l	s	h	p	i	n	l	p	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via www.nederlandbruist.nl of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

KEURMERK
PRIVATE
LEASE



Van Mossel

ZORGELoze ZOMERDEALS

SUPERSCHERPE
PRIVATE LEASE
TARIEVEN

KOSTELOOS
OPZEGBAAR

NA 12 MAANDEN

HOGЕ INRUIL
HUIDIGE AUTO



CITROËN ë-C3
€ 349 P/M*



FORD PUMA
€ 379 P/M*



MG3
€ 329 P/M*



FIAT 500
€ 249 P/M*



KIA PICANTO
€ 249 P/M*

www.vanmossel.nl

*o.b.v. Van Mossel Privé Lease 72 maanden / 5.000 km per jaar.

Van Mossel